Insulin glargine 注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Insulin glargine	Toujeo®	糖德仕注射劑	450 單位/1.5 毫升/筆

◆ **用途**：(一種藥可能會有許多療效，下述僅為此藥常用用途，若您的病情與下述不同，請與我們聯絡)

第 1 型糖尿病; 第 2 型糖尿病。

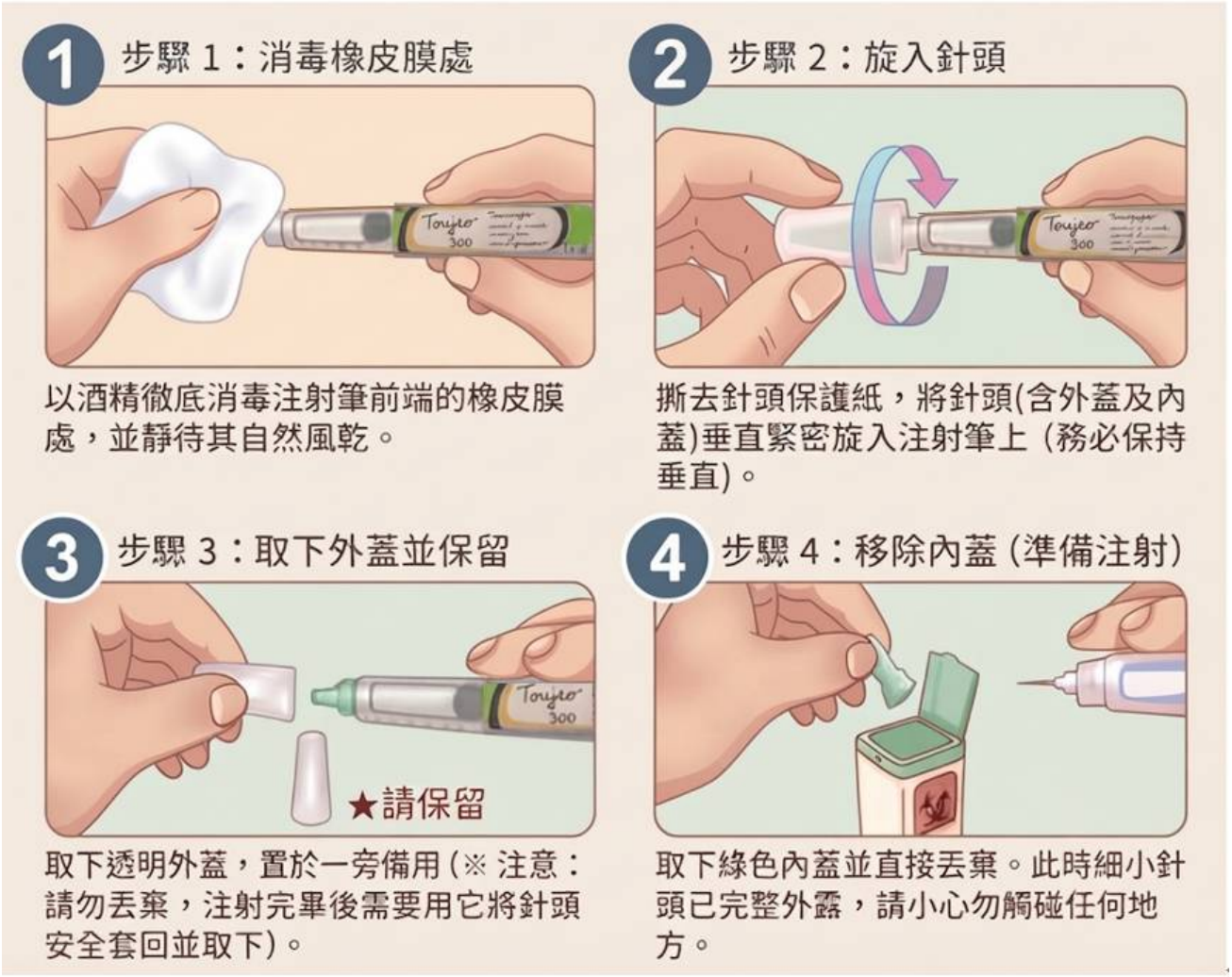
◆ **不宜使用此藥的情形(使用禁忌)**：

1. 對於本品過敏之患者。
2. 禁止用於低血糖情況。

◆ **用量與用法**：

1. 糖德仕是作用時間較長的胰島素類似物，故可於一天中任選某一時間，請固定於每天同一時間注射一次。
2. 必要時，可在平常注射時間提前或延後 3 小時內注射。

注射步驟：

1. 請遵循醫師指示使用，切勿自行更改藥量、頻次、使用天數或突然停藥。
2. 用肥皂將雙手徹底洗乾淨後擦乾。
3. 檢查下糖德仕藥液是否為透明無色，無肉眼可見之顆粒。
4. 

5. 若是使用全新的注射筆，請設定 2 單位的劑量排空。(每次使用前請設定 1 單位排空)
6. 旋轉注射鈕至所需劑量，當劑量調錯時可以相反方向調回正確劑量。設定劑量不能大於

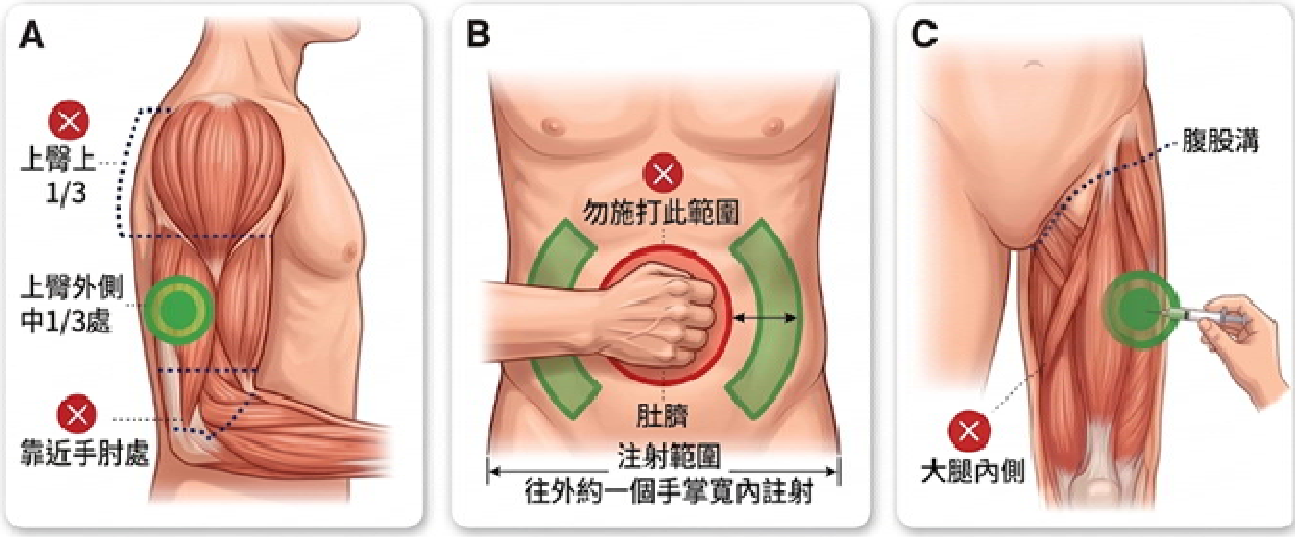
Insulin glargine 注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Insulin glargine	Toujeo®	糖德仕注射劑	450 單位/1.5 毫升/筆

剩餘劑量，若超過會無法轉動。

6. 再次檢查劑量無誤時，即可準備注射。
7. 在預定注射部位，以酒精棉由內往外消毒，待酒精乾才可注射。
8. 將針頭與皮膚成 90 度垂直注射，注射鈕按壓到底，使劑量顯示回歸至 0。
9. 停留 10-15 秒再後拔出注射筆。
10. 用過的針頭存放在不易被穿刺的容器，並用蓋子栓緊，帶回醫院回收。

注射部位：需輪換(可在同一區塊內接連注射，但注射針距間應保持一指寬)，且避免注射於脂肪增生、發炎、水腫或有感染跡象的部位。



手臂外側：上臂外側中1/3處，請避開上臂上1/3及靠近手肘處注射。

腹部：用拳頭將肚臍遮住，此範圍勿施打；往外約一個手掌寬的距離內注射。

大腿：大腿上段外側處，請避開大腿內側(神經血管多)及腹股溝。

◆ **藥品儲存**：

1. 未開封: 2-8℃冷藏。不可冷凍。依有效期限存放，逾期即丟棄。
2. 已開封: 室溫下勿超過 30℃，遠離直射熱源及光源，可放置 42 天(建議筆身註記拆封日)。已開封的注射筆不可冷藏。
3. 旅行時胰島素不可置於身上的衣服口袋及車內或飛機行李艙中。

◆ **注意事項**：

1. 本藥不適合用於治療糖尿病酮酸中毒患者。
2. 切勿共用胰島素筆或藥筒。共用針頭或藥筒可能導致肝炎病毒，HIV 或其他血液傳播的病原體傳播。
3. 服用本藥須定期至醫院就診及檢查，以作為醫師調整藥物的依據，並且可確保藥物療效及用藥安全。
4. 如果使用此藥之外還有服用其他降血糖藥物，請留意低血糖風險。若出現冒冷汗、發抖、心跳加快、飢餓感、頭暈或臉色蒼白，請馬上補充 15 公克的糖分(如：3~4 顆方糖、半杯果汁或含糖飲料、一湯匙蜂蜜)，15 分鐘後再測血糖，若低於 70 請再補充一次。若已嚴重

Insulin glargine 注射劑衛教單張

學名	商品名	中文名	含量/劑型
Insulin glargine	Toujeo®	糖德仕注射劑	450 單位/1.5 毫升/筆

昏迷，請將病人側臥保持呼吸道暢通並立刻撥打 119 送醫。

◆ 本藥可能引起的哪些副作用 ？ 當發生時該如何處理 ？

1. 如發生以下症狀時，請立即就醫

*嚴重過敏: 全身突發紅疹、嚴重搔癢；嘴唇、舌頭、眼皮或喉嚨明顯腫脹；或出現吞嚥困難、呼吸喘、聲音沙啞。

*嚴重低血糖: 冒冷汗、發抖、心跳加快、飢餓感、頭暈或臉色蒼白、昏迷。

2. 如以下症狀嚴重且持續時，請告知醫師

*施打部位不適、脂肪代謝異常(脂肪萎縮(皮膚凹陷)或脂肪增生(變大或增厚))。

*體重明顯增加、高血壓、周邊水腫。

恩主公醫院 En Chu Kong Hospital