



境隨念轉 心園綻放

黃忠臣

十月秋陽，催紅了樹梢上的柿子，大地正值豐收時節。當我們停下腳步欣賞季節更迭時，是否也曾靜下心來，覺察內在的那座「心園」，正呈現著什麼樣的景色？

分享一則小故事：有位個性嚴謹的里長，為了替社區打造一座美麗的公園，特別選購了許多名貴的花卉盆栽，天天帶著志工們細心澆水、施肥。沒想到，夜裡突如其來的一場風雨，讓盛開的花朵全成了枯枝殘葉。看著滿地零落的花草，里長又氣又懊惱，這時志工隊長帶著大家手持掃帚與鐵鍬走了過來。

隊長溫和地說：「里長，看到大家這一個月來的心血都化為烏有，想必心裡一定很難過吧！我知道您是真心想為里民打造一處鳥語花香的地方。」這番話深深撫慰了里長，如同一陣清風吹散了他心中的鬱悶，原先緊繃的嘴角、緊握的拳頭也漸漸鬆開。里長深吸了幾口氣後，緩緩說道：「我們確實改變不了天氣，再怨嘆也沒用，但仔細一想，這些被打落的花葉，不就是最天然的堆肥嗎？來，我們一起動手整理吧！」

於是大家齊心協力，將落花埋入樹根下滋養土壤，順道修剪了百年芒果樹，再重新撒下生命力頑強的花草種子。幾個月後，公園草木扶疏、百花齊放，樹上也掛滿沉甸甸的果實，吸引無數里民駐足欣賞；里長將收成的果實與種子分送給鄰里，讓芬芳與喜悅延伸到家家戶戶。

當原本的計畫被突如其來的變數打亂時，我們不免感到憤恨、懊惱，但若是任由怨念增長，往往只會陷入情緒漩渦，不僅無法解決問題，還會離期待的目標愈來愈遠。故事中的里長，因為隊長的同理而覺察到當下的感受，平和接納了無法改變的事實，並轉化心境，採取積極的行動，所以才能化風雨為生機，讓公園能夠展現美好的風貌。

行天宮平安心語：「念頭轉個彎，世界大不同。」世事雖然不能盡如人意，但我們若能靜下心來多些自我內省，正向思考逆境的意義，傾盡全力做好能做的事，對於結果就隨順因緣，不強求、不執著；如此一來，不僅無愧於心，那些看似失意的經歷，也能化作灌溉生命的養分，幫助我們成為更好的自己。

一年有四季，人生亦有起伏變化。願我們都擁有一顆清明覺察的心，時時照顧好自己的心園，相信終會迎來繁花盛開、喜悅溫馨的生命風景。

